

تمت الترجمة بعناية ليتم فهمها من قبل القارئ

## قام بالترجمة كل من

د. سمر دقاق بدوي استشارية طب الأطفال - عيادة التوحد

د. مهند ناظم صبري

مُعامل (استبيان) طيف التوحد عند البالغين هو دليل مرجعي سريع للبالغين الذين يشتبه أن لديهم توحد والذين ليس لديهم إعاقة التعلم # يرجى وضع علامة على خيار واحد فقط لكل سؤال

بالتأكيد لا أوافق	لا أوافق قليلا	أوافق قليلا	بالتأكيد موافق	
				1. أنا غالبا ألاحظ الأصوات البسيطة عندما لا يفعل الآخرون
				2. عادة أركز أكثر على الصورة الكاملة، بدلا من التفاصيل الصغيرة
				3. أجد أنه من السهل أن أفعل أكثر من شيء واحد في آن واحد
				4. إذا كان هناك انقطاع عن عمل أو مهمة، يمكنني التبديل إلى ما كنت أفعله بسرعة كبيرة
				5. أجد من السهل "قراءة ما بين السطور" عندما يتحدث شخص ما
				6. أستطيع أن أعرف ما إذا كان الشخص الذي يستمع لي قد شعر بالملل
				7. عندما أقرأ قصة أجد صعوبة في فهم نوايا الشخصيات
				8. أحب جمع معلومات عن فئات الأشياء (مثل أنواع السيارات وأنواع الطيور وأنواع القطارات وأنواع النباتات وما إلى ذلك)
				9. أجد أنه من السهل معرفة كيف يفكر أو يشعر الشخص من خلال النظر في وجهه فقط
				10. أجد صعوبة في فهم نوايا الناس

ملاحظة: معامل تعني حاصل - أو - نسبة

سجل النقاط :

بالتأكيد لا أوافق	لا أوافق قليلا	أوافق قليلا	بالتأكيد موافق		
				أنا غالبا ألاحظ الأصوات البسيطة عندما لا يفعل الآخرون	1.
				عادة أركز أكثر على الصورة الكاملة، بدلا من التفاصيل الصغيرة	2.
				أجد أنه من السهل أن أفعل أكثر من شيء واحد في آن واحد	3.
				إذا كان هناك انقطاع عن عمل أو مهمة، يمكنني التبدل إلى ما كنت أفعله بسرعة كبيرة	4.
				أجد من السهل "قراءة ما بين السطور" عندما يتحدث شخص ما	5.
				أستطيع أن أعرف ما إذا كان الشخص الذي يستمع لي قد شعر بالملل	6.
				عندما أقرأ قصة أجد صعوبة في فهم نوايا الشخصيات	7.
				أحب جمع معلومات عن فئات الأشياء (مثل أنواع السيارات وأنواع الطيور وأنواع القطارات وأنواع النباتات وما إلى ذلك)	8.
				أجد أنه من السهل معرفة كيف يفكر أو يشعر الشخص من خلال النظر في وجهه فقط	9.
				أجد صعوبة في فهم نوايا الناس	10.

- يمكن تسجيل نقطة واحدة فقط للسؤال
- يسجل نقطة واحدة للتأكيد موافق أو موافق قليلا على كل من البنود (1-7-8-10)
- يسجل نقطة واحدة للاجابة لا أوافق بالتأكيد أو لا أوافق قليلا على كل من البنود (2-3-4-5-6-9)
- إذا كان مجموع نقاط الفرد أكثر من 6 من أصل 10، وجب النظر في إحالته لتقييم تشخيصي متخصص.

الاستخدام: هذا هو الإصدار الخاص للتعرف السريع لإحالة وتشخيص التوحد لدى البالغين الموصى بها في المبادئ التوجيهية السريرية نيس CG142.

[www.nice.org.uk/CG142](http://www.nice.org.uk/CG142)

المرجع الرئيسي: أليسون C، أويونغ B، وبارون كوهين S.

(2012) مجلة الأكاديمية الأمريكية للطب النفسي الأطفال 51 (2): 12-202